

Buddhismul principii și simboluri Clasa a IX-a

prof. BARBU DANIELA-GIORGIANA
Colegiul Național „Ion Măiorescu”, Giurgiu

The background features a vintage-style map with a grid and some text. In the top-left corner, there are several clusters of small white flowers. In the top-right corner, there is a single green leaf. In the bottom-left corner, there is another green leaf. In the bottom-right corner, there is a small cluster of green leaves.

Competențe:

- 1.3. Formularea de opinii și argumente referitoare la un subiect istoric
- 2.3. Recunoașterea perspectivelor multiple asupra faptelor și proceselor istorice utilizând surse istorice diverse
- 2.6. Utilizarea cunoștințelor și resurselor individuale în realizarea de investigații, de proiecte personale și de grup
- 3.3. Autoevaluarea raportată la valorile grupului
- 5.6. Investigarea unui fapt istoric

Competențe specifice:

- - dobândirea cunoștințelor de bază referitoare la buddhism
- - stârnirea interesului și curiozității elevilor
- -conștientizare importanței și unicității religiei buddhiste putând astfel să diferențieze această religie față de celelalte
- - îmbunătățirea învățării și a rezultatelor învățării prin realizarea unui proiect ca temă pentru acasă realizându-se astfel și o evaluare colegială

Ce este buddismul?

Buddismul este atât o religie cât și o filosofie, apărută în jurul anului 560 î Hr, în India, apoi s-a răspândit în Asia Centrală și de S-E. Se bazează pe învățăturile lui Guatama Siddhartha, gânditor indian ce ar fi trăit între 560-483 î Hr

A suferit numeroase scindări în timp, în prezent fiind o religie divizată, fără o dogmă clar formulată.

Mai este numită și „Buddha Dharma” ceea ce înseamnă în limba sanscrită „învățăturile celui luminat”.

Identificați țările și tipurile de buddhism

Elevii sunt împărțiți pe grupe de lucru și au de rezolvat în 10 minute cerința



În religia buddhistă oricine se trezește din „somnul ignoranței”, are o relație cu realitatea, fără să fie instruit de cineva, și transmite învățăturile sale celorlalți, este numit Buddha. Astfel, potrivit acestei religii, fiecare om se naște pentru a deveni Buddha. Însă Buddha nu înseamnă a deveni buddhist, ci că oamenii ar trebui să se elibereze de suferință.

Există 4 adevăruri expuse în „Predica de la Benares” a lui Guatama Siddhartha:

Primul adevăr – privește durerea sau suferința

Potrivit acestuia totul este suferință: nașterea, bătrânețea, boala, moartea

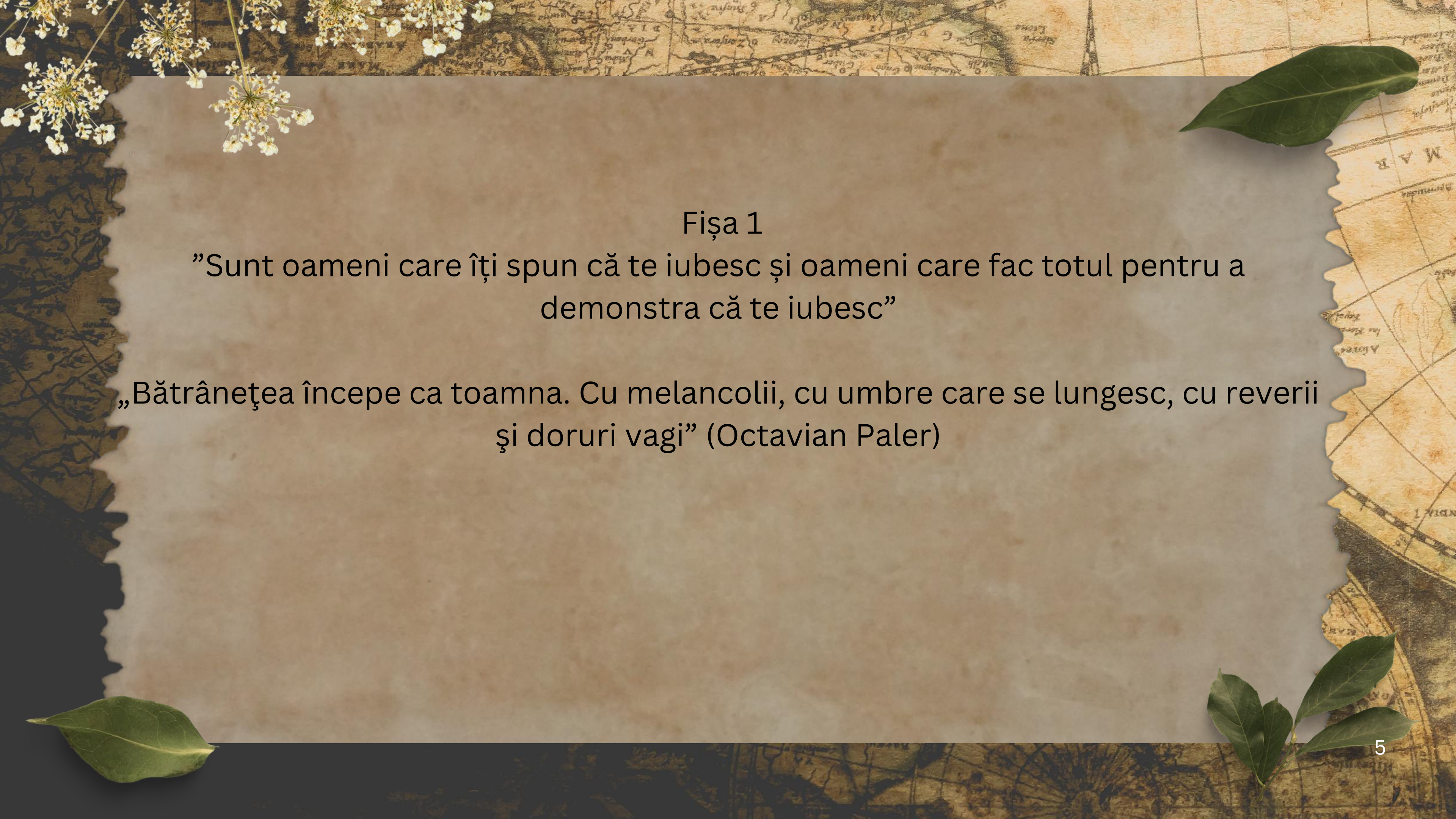
Elevii sunt îndemnați să identifice din fișa 1 accesând link-ul:

<https://www.graiul.ro/2016/02/05/inteleptii-si-batranii-despre-batranete/>

mai multe tipuri de suferință și să răspundă individual la întrebarea :

Ce înseamnă pentru ei suferința?

Timpul de lucru 10 minute

The background features a vintage-style map with a grid and some text, overlaid with clusters of small white flowers in the top-left and bottom-right corners, and several green leaves scattered around the edges.

Fișa 1

”Sunt oameni care îți spun că te iubesc și oameni care fac totul pentru a demonstra că te iubesc”

„Bătrânețea începe ca toamna. Cu melancolii, cu umbre care se lungesc, cu reverii și doruri vagi” (Octavian Paler)

Al II-lea adevăr – privește originea suferinței

Potrivit acestuia originea
stă în dorință de a căuta noi
satisfacții

Elevii sunt îndemnați să distingă din fișa 2 accesând
link-ul:

[https://poetii-nostri.ro/octavian-paler-interviu-cu-dumnezeu-proza-
id-14/](https://poetii-nostri.ro/octavian-paler-interviu-cu-dumnezeu-proza-id-14/) mai multe tipuri de dorință și de a găsi originea
suferinței.

Timp de lucru 10 minute

Fișa 2

”– Ai vrea să-mi iei un interviu, deci... zise Dumnezeu.

– Dacă ai timp... i-am răspuns.

Dumnezeu a zâmbit.

Timpul meu este eternitatea... Ce întrebări ai vrea să-mi pui?

– Ce te surprinde cel mai mult la oameni?

Dumnezeu mi-a răspuns:

– Faptul că se plictisesc de copilărie, se grăbesc să crească...iar apoi tânjesc iar să fie copii; că își pierd sănătatea pentru a face bani, iar apoi își pierd banii pentru a-și recăpăta sănătatea.

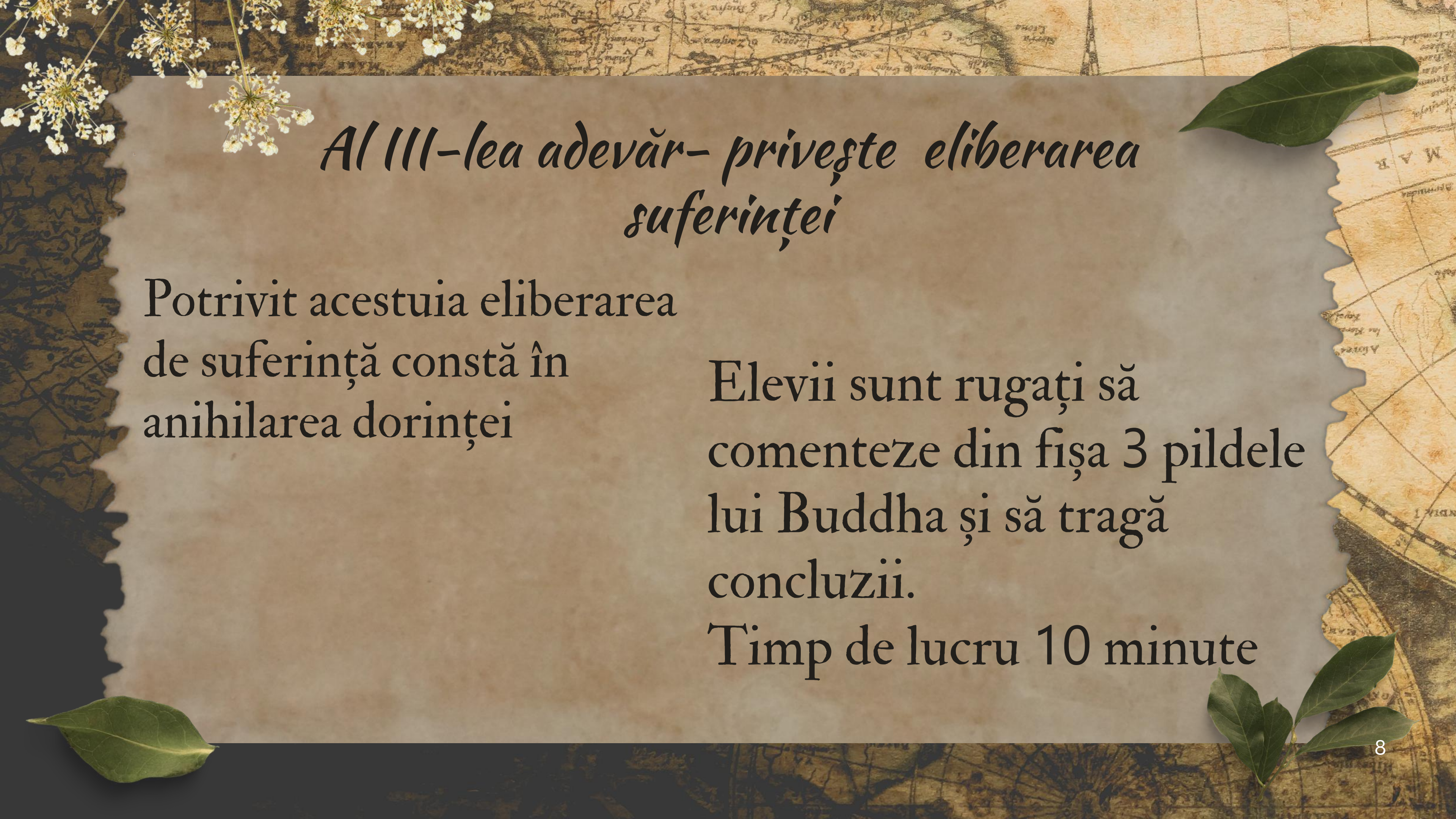
Faptul că se gândesc cu teamă la viitor și uită prezentul iar astfel nu trăiesc nici prezentul nici viitorul; că trăiesc ca și cum nu ar muri niciodată și mor ca și cum nu ar fi trăit. Dumnezeu mi-a luat mâna și am stat tăcuți un timp.

Apoi am întrebat:

– Ca părinte, care ar fi câteva dintre lecțiile de viață pe care ai dori să le învețe copiii tăi?

– Să învețe că durează doar câteva secunde să deschidă răni profunde în inima celor pe care îi iubesc și că durează mai mulți ani pentru ca acestea să se vindece; să învețe că un om bogat nu este acela care are cel mai mult, ci acela care are nevoie de cel mai puțin; să învețe că există oameni care îi iubesc dar pur și simplu încă nu știu să-și exprime sentimentele; să învețe că doi oameni se pot uita la același lucru și că pot să-l vadă în mod diferit; să învețe că nu este suficient să-i ierte pe ceilalți și că, de asemenea, trebuie să se ierte pe ei înșiși.”

Interviu cu Dumnezeu - Octavian Paler



*Al III-lea adevăr- privește eliberarea
suferinței*

Potrivit acestuia eliberarea
de suferință constă în
anihilarea dorinței

Elevii sunt rugați să
comenteze din fișa 3 pildele
lui Buddha și să tragă
concluzii.

Timp de lucru 10 minute

Fișa 3

”Cucerți-l pe cel furios fără să vă enervați; cuceriți-l pe cel rău prin bunătate; cucerește-l pe cel egoist prin generozitate, iar pe mincinos spunând adevărul ”

”Dacă am putea vedea miracolul unei singure flori, cu siguranță întreaga noastră viață ni s-ar schimba”

”Nu există cale spre fericire: fericirea este calea ”

”Prețul libertății este pur și simplu alegerea de a fi liber”

<https://adevarul.ro/stil-de-viata/viata-de-cuplu/care-sunt-cele-patru-elemente-ale-iubirii-1813131.html>

*Al IV-lea adevăr – privește căile care
duc la încetarea suferinței*

Căile urmează structura unei metode din medicina indiană:

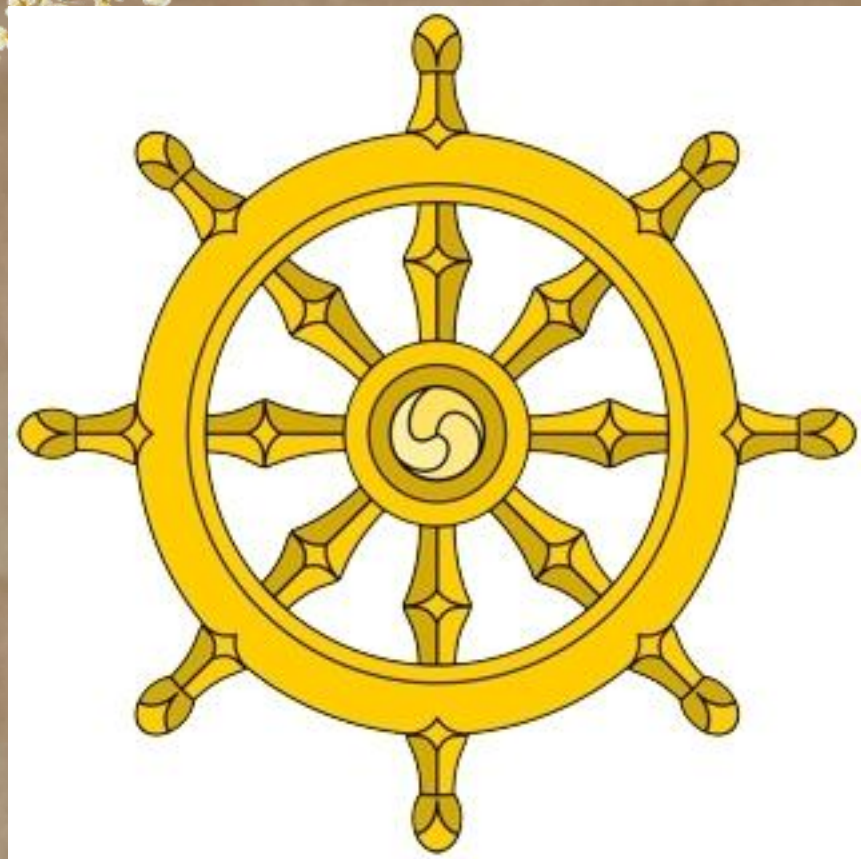
- constatarea suferinței
- cauza ce a determinat-o
- șansele de vindecare
- tratamentul



Concluzii

Buddha se identifică cu un doctor ce are scopul de a trata o persoană aflată în suferință.

Ideea de suferință o regăsim în întreaga filosofie buddhistă



Dharmachakra, roata cu 8 spițe, reprezintă cele 8 brațe ale buddhismului, ce sugerează perfecțiunea învățăturilor lui Buddha.

Tema pentru acasă

În manual , la pagina 24, există o poză cu templul de la Bodh-Gaya



Folosind internetul și calculatorul realizați o prezentare power-point cu informații despre acest templu

Istorie. Manual pentru clasa a IX-a, Stelian Brezeanu, editura All, pagina 24

Bibliografie

<https://www.verticalonline.ro/povesti-de-viata-reinvierea-mea-cum-am-depasit-dezamagirea-unei-despartiri>

<https://www.wattpad.com/story/144095933-casatorie-obligatorie>

<https://www.graiul.ro/2016/02/05/inteleptii-si-batranii-despre-batranete/>

<https://adevarul.ro/stil-de-viata/viata-de-cuplu/care-sunt-cele-patru-elemente-ale-iubirii-1813131.html>

<https://poetii-nostri.ro/octavian-paler-interviu-cu-dumnezeu-proza-id-14/>

Istorie. Manual pentru clasa a IX-a, Stelian Brezeanu, editura All